

VERTELPLAAT	Jitro ziet Mosjee raadgeven aan een groepje mensen. De 10 geboden.
	<p>Jitro, de schoonvader van Mosjee geeft een goede raad: stel wijze mannen aan die helpen. Alleen de allermoeilijkste vragen zouden dan bij Mosjee komen. Verder gebeurt er in deze sidra iets heel bijzonders. Toen het Joodse volk bij de berg Sinai aankwam, zei God: "Als jullie naar Mij luisteren en als jullie doen wat Ik zeg, dan zullen jullie voor mij een heel bijzonder volk zijn, een goi kadosj". Het hele Joodse volk antwoordde toen samen en zei: " Alles wat God gezegd heeft zullen we doen!" Toen kreeg iedereen 3 dagen om zich voor te bereiden. Toen gebeurde het, er was donder en bliksem en er hing een zware grote wolk boven de berg. Ineens klonk daar ook nog heel hard het geluid van de sjofar. Wat was dat een belevenis! Toen gaf God de tien geboden, de aseret hadibrot:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Ik ben God (de Enige) die je uit Egypte heeft gehaald. 2) Er mogen geen andere goden zijn naast Mij, je mag geen afgodsbeelden maken. 3) Je mag de naam van God niet zomaar uitspreken. 4) Houd de Sjabbat, 6 dagen kun je werken, maar de 7^e dag is een sjabbat voor God. Je mag dan niet werken, jij, maar ook je zoon of dochter, je bediende, je dieren en de vreemdeling die bij je is ook niet. In 6 dagen heeft God de hemel en de aarde en alles wat daarbij hoort gemaakt. En Hij ruste op de 7^e dag. 5) Heb eerbied voor je vader en je moeder. 6) Je mag niet doden. 7) Je mag niet echtbreken (leg uit!). 8) Je mag niet stelen. 9) Je mag niet liegen/jokken over iemand anders. 10) Je mag niet iets willen hebben wat een ander heeft. <p>De eerste twee hoorden de Bne Jisraeel zelf van God, maar ze vonden het best wel een beetje eng en daarom kreeg Mosjee de rest alleen te horen. Deze tien geboden, zijn hele belangrijke regels waar alle andere mitswot in zitten. Vergeet ze niet.</p>
MIDA	Vertrouwen hebben.
	<p>Toen God vroeg of het joodse volk Zijn wetten wilde, was het antwoord meteen: "Ja dat willen we doen!" omdat ze heel veel vertrouwen hadden, ze wisten zeker dat alles wat God zou zeggen goed zou zijn. Zijn er ook mensen waar je vertrouwen in kunt hebben? Wie? Je ouders kun je vertrouwen, want je weet dat zij alleen maar goede dingen voor je willen. Kun je ook vreemden vertrouwen? Bespreek dat het niet altijd verstandig is om vreemde mensen te vertrouwen.</p>
ACTIVITEIT	Spelletje: Zoek de 10 geboden bij elkaar.
	<p>Er zijn twee puzzels van de tien geboden. Verstop de puzzelstukken van de twee puzzels. Verdeel de groep kinderen in tweeën en laat de puzzels maken.</p>